



## A.G.G.S Como

Campo estivo Rifugio Camanin– Madesimo

**31 LUGLIO-4 AGOSTO 2021**

### AVVISI FINALI

Il luogo del campo è Rifugio Camain – Madesimo (SO) 1800 m. circa

Per il primo giorno è necessario che i ragazzi abbiano con sé il **pranzo al sacco**.

*Ogni ragazzo deve avere con sé un documento d'identità valido, il tesserino sanitario magnetico e la fotocopia del certificato di vaccinazione. I documenti saranno ritirati **al momento della partenza dai capi** e conservati dagli adulti presenti al campo e restituiti ai ragazzi nel viaggio di ritorno.*

#### **Preparazione dello zaino**

Il bagaglio va diviso tra un borsone (o uno zaino grande) ed uno zaino più piccolo che servirà per le gite. Quest'ultimo dovrà contenere il pranzo al sacco per il primo giorno di campo.

#### **Materiale:**

*per la notte:*

- sacco a pelo
- coprimaterasso e federa
- tuta/pigiama per dormire
- torcia elettrica con pile di ricambio

*vestiario:*

- promessa e uniforme
- 2 felpe
- 1 pile
- pantaloni (2 lunghi e 2 corti)
- 5 magliette
- biancheria intima (calze almeno 6 paia, mutande almeno 6)
- 1 paio di calze per camminare
- scarpe da ginnastica

- scarponi (da mettere alla partenza)
- costume da bagno e ciabatte tipo piscina
- necessario per l'igiene personale (asciugamano, accappatoio (comodo di microfibra, che occupa poco spazio), spazzolino, dentifricio, spazzola, doccia-shampoo)
- cappellino
- mantella per la pioggia o k-way

**Ricordiamo di non esagerare con la biancheria/vestiti per due ragioni: lo spazio è limitato ed inoltre l'esperienza dice che non si cambiano molto.**

*per il giorno:*

- gavetta e posate
- tazza-bicchieri (non vetro)
- borraccia
- crema solare
- occhiali da sole
- carta igienica: un rotolo
- zainetto per gita (quello con cui si parte con dentro il pranzo al sacco)
- mascherine per tutti i giorni (una decina)

Come già detto in altre occasioni, **al campo (come in tutti i momenti delle attività scout) non servono (e quindi non ci devono essere!) telefonini e simili attrezzature elettroniche.** Il campo è una settimana di esperienza intensa e centrata durante la quale si chiede ai ragazzi di “stare” alla proposta che viene fatta fino in fondo, della quale fa parte anche questa regola.

Nota bene:

Consigliamo quindi di far fare lo zaino ai ragazzi così da essere sicuri che sappiano dove si trova tutta la roba (in fondo è un modo per responsabilizzarli e renderli indipendenti); consiglieremmo anche di far mettere le calze e le mutande in sacchetti per evitare di perderle nello zaino e portarsi un sacchetto/sacco di tela per gli indumenti sporchi.